

FORTBILDNING HÄLSOFRÄMJANDE VÄRDEGRUND

Prata Om Alkohols fortbildning fokuserar på att inspirera och ge praktiska tips för ett effektivt hälsofrämjande arbete till dig som arbetar med ungdomar.

OM FORTBILDNINGEN

Skolan når alla ungdomar i en ålder då de prövar och utvecklar en egen identitet. Därför finns det stora möjligheter att påverka elevernas framtida vanor med stöd av hälsofrämjande undervisning. Fortbildningen bygger på att skapa inspiration och trygghet samt ge konkreta förslag på hur du kan arbeta hälsofrämjande på din skola. Vi blandar praktiska utmaningar med reflektion och diskussion.

Punkter som bearbetas under fortbildningen:

- Vad betyder ordet *Värdegrund*
- Varför är en gemensam värdegrund viktig
- Vad betyder *Respekt*?
- Nyckelord
- Relation
- Engagemang
- Kroppsspråk
- Eget ansvar
- Positiva möten
- Kamratskap
- Trygghet

MÅLGRUPP FÖR FORTBILDNINGEN

Utbildningen finns i olika utföranden och kan anpassas för skol-, fritids- och elevhälsopersonal och elever. Dessutom kan vi anpassa upplägget för NIU-ledare/utövare och föräldrar.



FÖRELÄSARE

Jan Lindb har 30-årig erfarenhet som ledare i skola, elitidrott och näringsliv. Han blandar praktik med teori och har alltid skattet som en viktig ingrediens i sina föreläsningar. samt ger tips för att hur man lyckas!

OM PRATA OM ALKOHOL?

Prata Om Alkohol är ett vetenskapligt testat läromedel anpassat för grund- och gymnasieskolan som syftar till att förmå ungdomar att inte dricka alkohol och minska deras riskbeteende. Materialet är utformat för att uppmuntra och vägleda skolpersonal till ett givande och aktivt hälsofrämjande arbete. Det omfattar ett stort antal övningar som i första hand baseras på värderings- och beteendeperspektiv.

Frågeställningar som behandlas bygger på ämnesövergripande undervisning kopplat till skolans uppdrag.

Prata Om Alkohol är ett kostnadsfritt läromedel. Det drivs av utbildningsföretaget *Kunskapskraft & Media* med medel från *Sprit och Vinleverantörsföreningen* och *Sveriges Bryggerier*.

ÄR DU INTRESSERAD AV VÅR FORTBILDNING?

Kontakta oss gärna på:

☎ 08-410 214 64 | ✉ info@prataomalkohol.se