

# Elevbilaga 1 - Självkänsla kontra självförtroende

---

## JAG GILLAR MIG SJÄLV!

(Anvisning: Avsluta följande meningar)

Jag känner mig väl till mods (trivs) tillsammans med andra i klassen om de \_\_\_\_\_

---

---

---

Jag känner mig illa till mods (trivs inte) tillsammans med andra i klassen om de \_\_\_\_\_

---

---

---

För att stärka min självkänsla i klassen vill jag att \_\_\_\_\_

---

---

---

# Elevbilaga 2 - Självkänsla kontra självförtroende

---

**ALLA BEHÖVER BLI SEDDA!**  
(Fyll i ditt gladogram)

Datum \_\_\_\_\_

Till \_\_\_\_\_

Ditt meddelande

---

---

---

---

---

---

---

---

Från \_\_\_\_\_