

# Bilaga - Skapa en lag- och föreningsstil

## UPPDRAG – ATT SKAPA EN LAG- OCH FÖRENINGSTIL

Det är viktigt att alla känner trygghet och glädje i laget och föreningen. Det skapar bättre förutsättningar för oss att umgås och nå bättre idrottsliga resultat. Därför ska vi ta fram vår egen "lagstil". Ni ska tillsammans i gruppen diskutera och skriva ner "triggers" på hur ni ska vara mot varandra för att alla ska känna trygghet och de gemensamma målen ska uppnås.

Exempel på triggers:

- Vi ger alltid 100 %
- I vårt lag är glädje det allra viktigaste
- Vi lyssnar alltid på varandra

a) Bestäm lagets triggers som ni tycker att laget ska följa för att skapa trygghet och uppnå de gemensamma målen! (Kan genomföras som grupparbete eller gemensam diskussion).

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

b) Skriv upp de triggers som ni kommit fram till och låt varje spelare gå fram och markera de två alternativ som han/hon tycker ska ingå i lagets stil.

c) De tre triggers som får flest röster är de som gäller för "lagstilen". Dessa tre triggers ska skrivas ut till alla i laget och föräldrar. Lagstilen ska också vara tydligt uppsatt i omklädningsrummet vid träning och match. Er lagstil är ett redskap för att tillsammans skapa en grund för en gemensam trygghet och framgång.

d) Gör lagstilen synlig genom att skriva upp triggers på exempelvis ett lakan som alltid hängs upp i omklädningsrummet.

e) Be alla lag i föreningen göra samma sak och samla in dessa för att sammanställa en gemensam stil för hela föreningen. Gör den gemensamma stilen synlig för alla i föreningslokalen eller liknande.

### Obs!

Varje år lottar *Prata Om Alkohol* ut fina priser till de lag som skickat in exempel på sina lagstilar.

Gör så här: Fotografera eller avbilda lagets stil och skicka till [info@prataomalkohol.se](mailto:info@prataomalkohol.se) eller se [www.prataomalkohol.se](http://www.prataomalkohol.se) för postadress.